

Ons Leven

December 2022



Blanckerhofweg 13 Alkmaar

oasepalliatievezorg.nl

bregthoeve.nl

hospice-alkmaar.nl

thuis-lioba.nl

Als ik bij het hospice aankom klinkt 'Sinterklaasje kom maar binnen met je knecht' door de wijk. De goedheiligman begint al vroeg vandaag, bij de basisschool naast ons. Van alle kanten komen ouders met kinderen aangelopen. De pas iets versnellend omdat de muziek al klinkt.

Ook op het parkeerterrein van het hospice parkeert een moeder haar auto. Een opgewonden kindje met lichtjes aan de schoenen stapt uit. Vanaf het hospice rennen ze hand in hand (kindje voorop) naar school.

De muziek klinkt nog steeds, de spanning in de lucht is voelbaar. Het is hier alleen nog maar de parkeerplaats die overlapt met het dagelijks leven. Dat gaat wat mij betreft op veel meer vlakken gebeuren. We willen palliatieve zorg dichterbij de mensen brengen. Gewoner maken en minder eng. Te vaak horen we nog: 'Hadden we dit maar eerder geweten...'

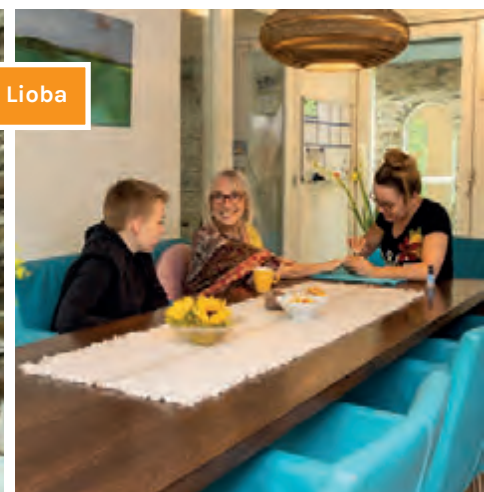
Wij bieden palliatieve zorg in 3 unieke locaties. Sinds 8 oktober 2022 heeft de stichting waaronder ze verenigd zijn een nieuwe naam: **Stichting Oase Palliatieve Zorg**.

In dit bulletin komen ze allemaal langs: Hospice Alkmaar, Hospice De Bregthoeve en 'tHuis Lioba. Ze bieden elk op een heel eigen manier geborgenheid en ruimte voor eigenheid.

Ik wens u veel leesplezier!
Marjolein Groot
Directeur-bestuurder



respijthuis 'tHuis Lioba



Door Judith Peereboom, coördinator respijthuis 'tHuis Lioba

'In 'tHuis Lioba is het alsof je een andere wereld bent binnengetreten'

Dat horen we vaak van onze gasten en de vrijwilligers. Het begint al bij de oprijlaan en de wandeling over het kloosterterrein naar 't Huis Lioba. De 4 gastenkamers hebben dit jaar een nieuw gezicht gekregen en ook de prachtige binnentuin is onder handen genomen.

Het is indrukwekkend wat een enthousiaste en betrokken groep vrijwilligers neer kan zetten. Des te fijner is het dat in 2022 opnieuw meer mensen gebruik gemaakt hebben van de bezield respijt zorg die wordt geboden. En dat die vrijwel zonder uitzondering hoog gewaardeerd wordt. Veel gasten keren één of meerdere keren terug. 'tHuis Lioba biedt naast de privacy en het comfort van een eigen kamer met terras ook een gezamenlijke woonkeuken.

Wie dat prettig vindt, kan daar andere gasten en hun naasten ontmoeten. Dat gebeurt meestal als de kat uit de boom gekeken is. De reguliere zorg of ondersteuning wordt aangevuld met zorg die gericht is op ontspanning, bezinning en plezier. Samen een spelletje doen, een wandeling door de duinen maken, genieten van live gitaar- of pianomuziek, helpen bij het koken... Zowel een lach als een traan wordt gedeeld.

Wil je meer informatie? Of kom jij ons team versterken?

Kijk op www.thuis-lioba.nl of stuur een mailtje aan info@thuis-lioba.nl





Benieuwd naar het resultaat!

En dan bedoel ik De Bregthoeve na de verbouwing; binnenkort start bouwbedrijf De Geus met de werkzaamheden. De hoeve krijgt een praktische indeling met een keuken en multifunctionele ruimten. Zes van de acht appartementen krijgen een nieuw interieur in het thema licht, lief en landelijk. Helemaal in stijl van de fijne omgeving rondom De Bregthoeve in Schoorl met veel groen, zingende vogels en rust.

Tijdens de verbouwing verhuist De Bregthoeve naar Oudorp. In het Revalidatiecentrum zijn wij welkom en zal er een hospice zijn voor vier cliënten vanaf 16 januari. Dit is het resultaat van een mooie samenwerking met Magentazorg. Nu ik dit schrijf gaan er lijstjes door mijn hoofd. Welke materialen nemen we mee naar Oudorp? En wat moet er naar de



opslag? Verbouwen en verhuizen, het is echt een flinke klus. Maar gelukkig doen we het met elkaar in Schoorl. Een bevlogen, energiek en warm team verpleegkundigen en vrijwilligers zorgen in de eerste plaats voor cliënten en naasten. Maar hier zetten we ook gewoon de schouders onder.

Wil je vrijwilligerswerk doen?

Met elkaar zorgen voor mensen in de laatste dagen van het leven.

Door Tanja Schipper, Coördinator vrijwilligers De Bregthoeve

De koekjes van Fermento

Jaren kregen we in Hospice Alkmaar wekelijks een restant koeken uit de vriezer van Fermento. Daar werd naar uitgekeken! Toen dat stopte werd door vrijwilligers uitgezocht of we niet met Fermento konden blijven samenwerken.

De ambachtelijk gemaakte koekjes zijn zoveel lekkerder dan het fabriekswerk. Er was uitgerekend wat het per jaar zou kosten. Dat bleek financieel niet haalbaar. Maar laat nou precies dat bedrag in die week geschonken worden... Een dankbare familie had bij de uitvaart gecollecteerd. Ze kwamen het enige tijd later persoonlijk overhandigen. Eén van de vrijwilligers die het met Fermento geregeld had was juist aan het werk. De familie was ontroerd: hun moeder was haar hele leven gek op koekjes geweest. Nu eten we in 3 locaties een jaar lang heerlijke koekjes dankzij deze lieve dame...!

Nieuwe vrijwilligers bij Hospice Alkmaar zijn altijd welkom! Aanmelden kan via

vrijwilligerscoordinator@hospice-alkmaar.nl

Een donatie krijgt altijd een goede bestemming en is meer dan welkom. Dit kan op verschillende manieren: Via online doneren kunt u (anoniem) uw bijdrage aan ons overmaken, eenmalig of periodiek. Kijk op www.oasepalliatievezorg.nl

Opname cijfers 2022	H Alkmaar	H De Bregthoeve	tHuis Lioba
Aantal gasten opgenomen	140	98	105
Gemiddelde opnameduur	19 dgn	18 dgn	11 dgn
Overgeplaatste gasten en/of naar huis	9	24	104
Gasten waren afkomstig uit ziekenhuis	59	40	4
uit thuis situatie	74	58	85
Elders (verpleeg-, verzorgingshuis, overig)	11	4	17

